

令和7年度

## 7月献立表

未満児食  
ちびっこランドイオン栃木園

		1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)	
午前		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	せんべい	
昼食		ご飯 さけのムニエル ごぼうのサラダ ほうれん草のすまし汁	ロールパン 豆腐ナゲット キャベツの青のり和え レタスとベーコンのスープ	ご飯 鶏じゃが 切干大根のサラダ 白菜とあげのみそ汁	夏野菜ハヤシライス 小松菜のしらすサラダ フルーツ(りんご)	ご飯 赤魚の蒸しみそ焼き 大根とツナのマヨ和え お麩のすまし汁	
午後		ベジたべる	チャーハン	バームクーヘン	たべっこどうぶつ	レモンケーキ	
		7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
午前		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	パイ
昼食	☆七夕の集い☆ 七夕そうめん お星さまサラダ きらきらフルーツカクテル	ご飯 かれいのみそ照り焼き ひじきサラダ 小松菜と大根のすまし汁	食パン チリコンカン ブロッコリーのじゃこ和え きのこのスープ	ご飯 豚しゃぶの玉ねぎソース じゃが芋きんぴら なすのみそ汁	鶏飯 大根のそぼろ煮 フルーツ(オレンジ)	ご飯 さわらの塩焼き ほうれん草の酢しょうゆ和え 玉ねぎと生揚げのみそ汁	
午後	ゼリー	ばかうけ	わかめおにぎり	やきいも	ぶどうゼリー	黒ゴマクッキー	
		14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
午前		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	ビスケット
昼食	とん汁うどん アスパラとキャベツのゆかりあえ いちごジャムヨーグルト	ご飯 白身魚の海苔ごま揚げ ほうれん草とえのき茸のお浸し 豆腐のすまし汁	ロールパン かにかまチーズオムレツ 白菜のツナサラダ 鶏肉入り野菜スープ	ご飯 赤魚と切干大根のあんかけ キャベツとちくわの酢和え かぼちゃのみそ汁	キッズビビンバ 玉ねぎと豆苗のスープ フルーツ(りんご)	ご飯 豚肉のバター醤油炒め さつま芋の煮物 白菜とわかめのみそ汁	
午後	スティックパン	サッポロポテト	しらすおにぎり	ウエハース	キャラメルコーン	小松菜ケーキ	
		21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
午前		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	クラッカー
昼食		ご飯 大根と豚肉の炒め煮 ほうれん草の磯和え 生揚げとわかめのみそ汁	食パン 鶏むねのレモン焼き ブロッコリーのミモザサラダ ポトフ風	ご飯 白身魚のマリネ 切干大根のソテー 豆腐とにんじんのすまし汁	☆誕生会☆ アンパンマンごはん タンドリーチキン ブロッコリーとトマトのごまサラダ 玉ねぎとコーンのスープ フルーツ(りんご)	ご飯 さわらの香味焼き 大根の和え物 たまごスープ	
午後		ぱりんこ	ひじきの混ぜ込みおにぎり	ドーナツ	フルーツサンド	ココアクッキー	
		28(月)	29(火)	30(水)	31(木)		
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳			
昼食	鶏野菜ラーメン 棒餃子 フルーツ(バナナ)	ご飯 野菜たっぷり夏マーボー はるさめサラダ おくらのすまし汁	ロールパン 魚とじゃが芋のケチャップ煮 野菜とベーコンのソテー マカロニスープ	ご飯 れんこんつくね ひじきのさっぱり和え かぼちゃとわかめのみそ汁			
午後	ジャムパン	ポテコ	さけおにぎり	プチケーキ			