



# 6月献立表



令和7年度

未満児食  
ちびっこランドイオン栃木園

	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	ビスケット
昼食	きつねうどん ほうれん草とささみのごま サラダ いちごジャムヨーグルト	ご飯 鶏つくね れんこんのきんぴら 白菜となすのみそ汁	ロールパン さわらのパン粉焼き きゅうりのベーコンドレッシ ング だいこんのコーンスープ	ご飯 豚肉とたまねぎのソテー 野菜のごまマヨ かぼちゃとしめじのすまし 汁	高野豆腐の三色そぼろ丼 じゃがいもとしめじのみ そ汁 フルーツ (バナナ)	ご飯 白身魚の野菜蒸し キャベツの昆布和え わかめスープ
午後	カニパン	おにぎりせんべい	みそおにぎり	ドーナツ	ゼリー	豆乳ブラウニー
	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	クラッカー
昼食	ご飯 コロッケ きゅうりと白菜の酢の物 チンゲン菜のみそ汁	ご飯 鶏肉とキャベツのみそ炒め トマトのツナ和え 小松菜とかまぼこのすまし 汁	食パン たらたのタルタルソースがけ ほうれん草とベーコンのソ テー レタススープ	ミートスパゲティ アスパラとだいこんのスー プ フルーツ (バナナ)	カレーライス 小松菜のごまあえ フルーツポンチ	ご飯 さけのちゃんちゃん焼き 蒸しかぼちゃ 生揚げとわかめのすまし汁
午後	スティックパン	ポテコ	しゃけおにぎり	マフィン	クッキー	きなこお麩ラスク
	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	ウエハース (鉄強化)
昼食	しょうゆラーメン パリパリサラダ フルーツ (オレンジ)	ご飯 かれの野菜レモン蒸し ほうれん草の白和え なすのみそ汁	ロールパン 鶏ささ身のケチャップ炒め かぼちゃサラダ おくらのスープ	ご飯 青椒肉絲 きゅうりの中華風サラダ じゃがいもの中華スープ	てりやき野菜丼 冬瓜のすまし汁 フルーツ (りんご)	ご飯 白身魚の煮つけ さつまいもマヨサラダ 生揚げのみそ汁
午後	ジャムパン	ほしたべよ	炊き込みごはん	カップケーキ	ハーベスト	スノーボールクッキー
	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	クッキー
昼食	ジャージャーうどん チンゲン菜の中華スープ みかんヨーグルト	ご飯 さけのフライ ひじきの煮物 白菜のすまし汁	☆誕生会☆ 食パン ハンバーグ ポテトサラダ トマトのスープ フルーツ (バナナ)	ご飯 かれののみそ煮 ねばねば和え だいこんとわかめのすまし 汁	豚丼 さつまいものみそ汁 フルーツ (オレンジ)	ご飯 ぎせい豆腐 小松菜のおかかあえ お麩のみそ汁
午後	蒸しパン	おととと	カップケーキ	プリン	ビスケット	おやつ小魚
	30(月)					
午前	牛乳					
昼食	五目ビーフン 豆苗のスープ フルーツ (バナナ)					
午後	スティックパン					

※献立は変更になる場合があります。